

SCHERMI DEL CUORE



PROGETTO

**"Educazione all'affettività e
alla sessualità"**

I.C. CARBONERA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
A.S. 2023-2024
CLASSI TERZE

Nelle tre intense mattinate trascorse insieme abbiamo visto dei film, introdotti dalla lettura di una poesia, quindi, attraverso i vostri lavori e l'intervento di noi esperti, ci siamo confrontati sui temi

della crescita,
dell'essere maschi e femmine,
della responsabilità e dell'amore.

Per iniziare
vi abbiamo chiesto di raccontare la
sessualità con le vostre parole,
eccole:

SESSUALITÀ È...

Ascolto – rispetto – crescita – affetto –
contatto fisico – sesso – amore –
rapporto – felicità – sicurezza –
protezioni – gravidanza – riprodursi

Partendo da ciò che ci avete detto abbiamo delineato le funzioni principali della sessualità quali

il **piacere**,

la **relazione**,

la **riproduzione**,

ma abbiamo sottolineato anche la necessità che le esperienze siano accompagnate da **conoscenza e attenzione**, per evitare rischi e pericoli, e siano sempre connotate da **sentimenti e rispetto**.

PRIMO INCONTRO

Dopo la lettura della ballata irlandese
"Trova il tempo" ...buio in sala...inizia



IL FILM

ORIGINAL MOTION PICTURE SOUNDTRACK

Sing Street



L'incontro fra un ragazzo e una ragazza è il motore e il cuore pulsante di un film che trabocca di vita e di amore, di emozioni e speranze, di sogni e di delusioni, come solo è possibile nell'adolescenza.

Quasi coetanei, **Conor** e **Raphina** creano un legame speciale, appoggiandosi l'uno all'altra, con amicizia, tenerezza, confidenza, complicità.

Per lui, che frequenta una scuola esclusivamente maschile, è la scoperta del mistero della femminilità. Per lei, che si sta buttando via con un uomo che la sta soltanto usando, è il primo approccio con un maschile che sa essere sensibile, gentile, premuroso, rispettoso.

E pure nella disparità del loro rapporto (lui è innamorato perso, lei gli vuole molto bene, ma solo come amico), riusciranno a regalarsi doni preziosi per crescere ed evolvere.

La visione di questo film ci ha permesso di ragionare
sui temi

dell'**identità**,

dell'**essere maschio e femmina** e

dell'**amicizia tra i sessi**.

I VOSTRI LAVORI



IDEE E PENSIERI

SUL FEMMINILE...

E SUL MASCHILE

I RAGAZZI SONO COMPLICATI PERCHÉ

I RAGAZZI DICONO

Tendono a idealizzare quello che è il loro tipo senza tenere conto di quello che sono veramente

LE RAGAZZE DICONO

Devono mettersi in mostra per quelli che non sono

Non dimostrano affetto per paura di essere giudicati

Insultano il nostro corpo perché pensano di essere al di sopra di noi

Alcuni non si accontentano di una sola donna

LE RAGAZZE SONO COMPLICATE PERCHÉ

I RAGAZZI DICONO

- Per capirle bisogna leggere fra le righe
- Pensano troppo alla loro apparenza
- Sono estremamente permalose
- Sono confuse riguardo le proprie emozioni
- Sono molto selettive fra di loro

LE RAGAZZE DICONO

- Hanno paura di non essere abbastanza
- Sono costantemente indecise
- Hanno paura di essere usate/giudicate
- Hanno paura di non essere pronte a certi momenti della vita di coppia
- Alcune non si accontentano di un solo uomo

Bravi !

Siete stati capaci di autocritica,
evidenziando alcune caratteristiche
problematiche del proprio gruppo con
sincerità e ironia!

Certo, un po' complicati lo siete, visto che non risparmiate critiche e giudizi all'altro gruppo!

Eppure...

Quante cose in comune avete!

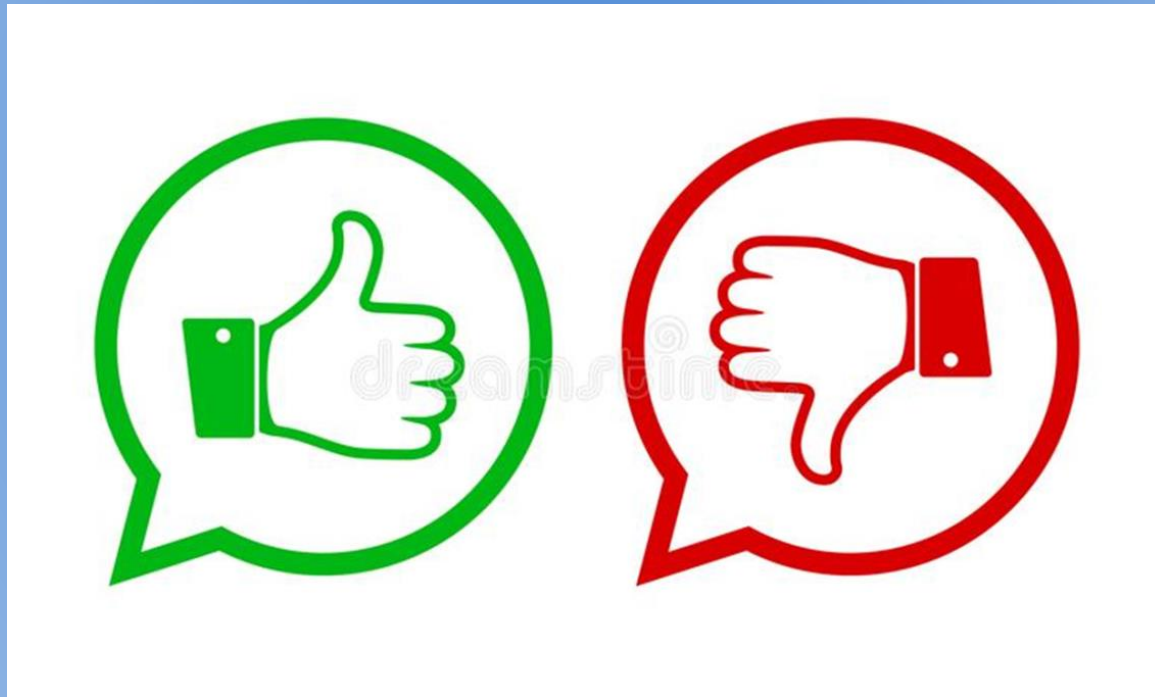
Riprendete i vostri lavori e provate a comparare le richieste reciproche, scoprirete il **bisogno di essere entrambi accettati e compresi** nelle vostre specificità.

Le differenze invece vanno viste come ricchezza, infatti si può apprendere l'uno dall'altra per migliorare:

Che ne dite ragazzi di ***imparare dalle ragazze ad esprimere le proprie emozioni*** ?

Che ne dite ragazze di ***imparare dai ragazzi ad essere più chiare e dirette nell'esprimere i vostri desideri***?

VANTAGGI E SVANTAGGI DELL' ESSERE MASCHIO



VANTAGGI



I RAGAZZI DICONO

Meno discriminazioni
Più fiducia

LE RAGAZZE DICONO

Essere giustificati per i propri
comportamenti
Più libertà
Salari più alti
Più potere politico/lavorativo
Fratellanza

SVANTAGGI



I RAGAZZI DICONO

Veniamo considerati meno intelligenti delle ragazze

LE RAGAZZE DICONO

Pregiudizi
Abusi
Aspettative alte
Maturano più tardi
Confronto
Infantilismo

VANTAGGI E SVANTAGGI DELL' ESSERE FEMMINA



VANTAGGI



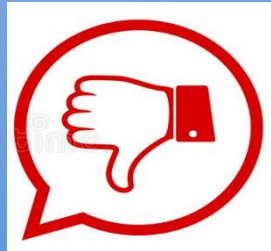
I RAGAZZI DICONO

Nessun vantaggio??? Non avete avuto tempo o davvero non vi sembra che abbiano nessun vantaggio?

LE RAGAZZE DICONO

Gravidanza voluta
Esprimere se stesse
Maturare prima
Consapevolezza di se stesse

SVANTAGGI



I RAGAZZI DICONO

Avere il ciclo
Guadagnano meno

LE RAGAZZE DICONO

Ciclo mestruale
Parto
Abusi sessuali
Violenza
domestica
Discriminazioni
Salari più bassi

Pregiudizi
Alte aspettative
Aborto
Femminicidio
False amicizie
Confronto
Paranoie

Gentili ragazze,

avete considerato la gravidanza e il parto sia come vantaggi sia come svantaggi, ma la fortuna di sentire l'emozione di una vita crescere dentro di voi è incomparabile!

Fate partecipi di questa meraviglia l'uomo che insieme a voi ha contribuito a procreare un nuovo essere umano.



Gentili ragazzi,

avete riconosciuto come svantaggio delle donne la fase mestruale, tenete quindi conto di quanto delicato e complesso sia il corpo femminile, non giudicate solo l'aspetto esteriore, rispettate le ragazze che "hanno il ciclo", le donne in gravidanza, le donne, sempre e comunque, che sono custodi della vita e vi mettono al mondo.



***RESPECT
WOMAN***

***RESPECT
LIFE***

PER ESSERE UN VERO MASCHIO

RAGAZZI

SI DEVE

NON SI DEVE

NON È INDISPENSABILE

Portare rispetto
Avere degli
obiettivi nella vita

Alzare le mani senza
motivo*

Nascondere le
emozioni

* Non c'è mai un motivo per
alzare le mani!!!

PER ESSERE UNA VERA FEMMINA

RAGAZZE

SI DEVE

Accettare come si è
Rispettare ed
essere rispettate
Essere libere di
amare
Essere libere di
prendere le proprie
decisioni sul proprio
corpo

NON SI DEVE

Non si deve giudicare a
vicenda
Usare la violenza
Essere sottomesse
Ricevere commenti
inopportuni

NON È INDISPENSABILE

Saper fare le
faccende domestiche
Essere perfette
Truccarsi

Cari ragazzi,
avete ragione, per essere un vero maschio
bisogna tirare fuori le emozioni, non tenerle
dentro



Care ragazze,

avete ragione, per essere una vera femmina bisogna rendersi indipendenti dallo sguardo dell'altro, imparare a considerarsi valore e a pretendere sempre rispetto nei propri confronti!

Affermatevi per intelligenza e personalità, indipendentemente dall'aspetto esteriore.



COSA DIRESTI A UNA RAGAZZA CHE VIVE UNA RELAZIONE TOSSICA?

RAGAZZI

Parlarne con una persona di fiducia

Fermare la relazione

Denunciare il soggetto

Passare del tempo con i migliori amici

Non farsi influenzare dagli insulti del soggetto

**COSA DIRESTI A UN RAGAZZO CHE È
VIOLENTO CON UNA RAGAZZA?**

RAGAZZE

“Come ti permetti, non vale meno di te!”

“Ognuno di noi ha il controllo del proprio corpo e nessuno ha il diritto di violarlo”

“Perché lo fai? Facendo così credi di diventare migliore?”

Su questo tema, così doloroso e difficile, abbiamo riflettuto insieme partendo dalla affermazione della protagonista del film che riteneva di meritarsi di essere stata picchiata dal compagno:

MAI, MAI , MAI una donna deve subire violenza!

MAI, MAI, MAI una donna deve accettare le botte!

Una donna non è MAI MAI MAI proprietà di un uomo.

La violenza, il bullismo, la sopraffazione sono sempre cose stupide e odiose, indegne di un essere umano.

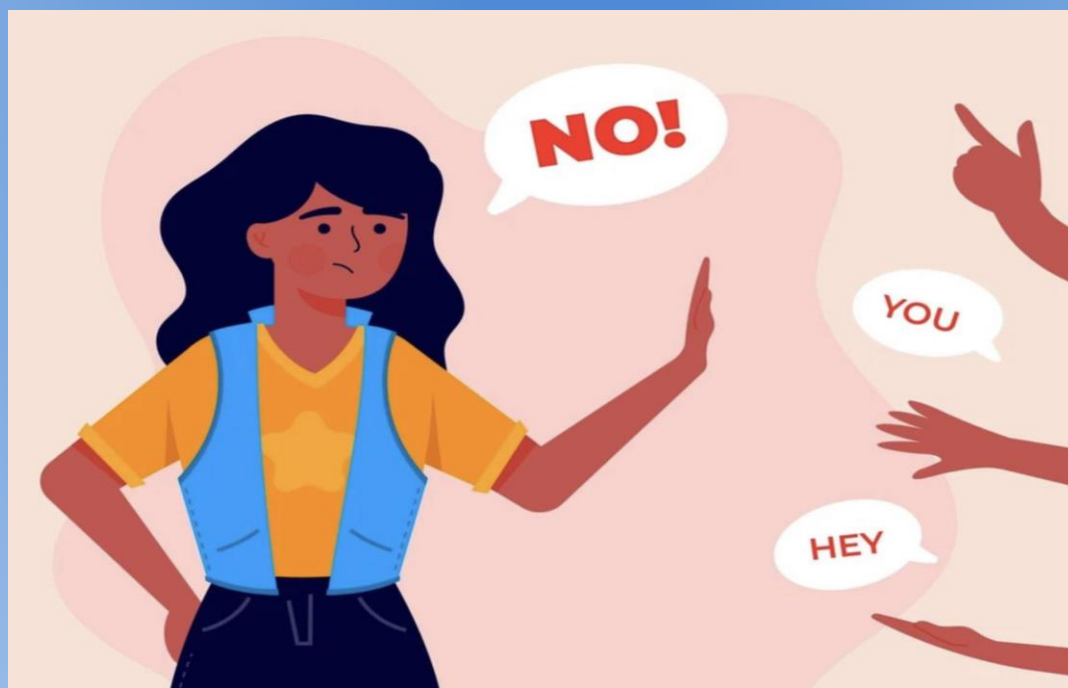
Le vicende che tanto ci hanno accorato negli ultimi tempi ci raccontano che la violenza, che poi può sfociare nel femminicidio, si alimenta dei piccoli gesti di mancanza di rispetto: i commenti sgradevoli, i «gesti pornografici», le toccatine, l'incapacità di accettare un «no», i limiti imposti all'altro in nome dell'amore, che, quando soffoca, amore non è.

Che uomo è colui che nutre dentro di sé il mostro della violenza, dell'insicurezza, per cui solo se «possiede» una donna si considera un « vero uomo», che pensa che solo la forza possa raccontare del suo essere maschio? È in realtà fragile, limitato, ridicolo, specialista nel rovinare la vita agli altri, ma soprattutto a sé stesso; se non cambia, il suo destino è di finire solo, isolato, in galera....



Che furbo, eh?!.....

Le ragazze, le donne, devono rivendicare con fierezza il loro diritto a non accettare neanche il più piccolo gesto di mancanza di rispetto e devono imparare a riconoscere i segnali di scivolamento verso una relazione che imprigiona, limita, non lascia spazio alla libertà.



Ed ecco il vero antidoto alla
violenza.....

la gentilezza!

I GESTI GENTILI CHE CI ASPETTIAMO DAI NOSTRI COMPAGNI DI CLASSE

Aiuto, coinvolgimento, rispetto, complimenti,
avvicinare, parità, supporto, complicità,
libertà, amicizia, fiducia, non essere
giudicate, mettersi nei nostri panni,
fratellanza, no violenza, legame, **niente gesti
pornografici***

*Perché ne accadono? Anche a scuola?

Sono comportamenti stupidi e tristi che
squalificano e rendono ridicoli chi li fa!

I GESTI GENTILI CHE CI ASPETTIAMO DALLE NOSTRE COMPAGNE DI CLASSE

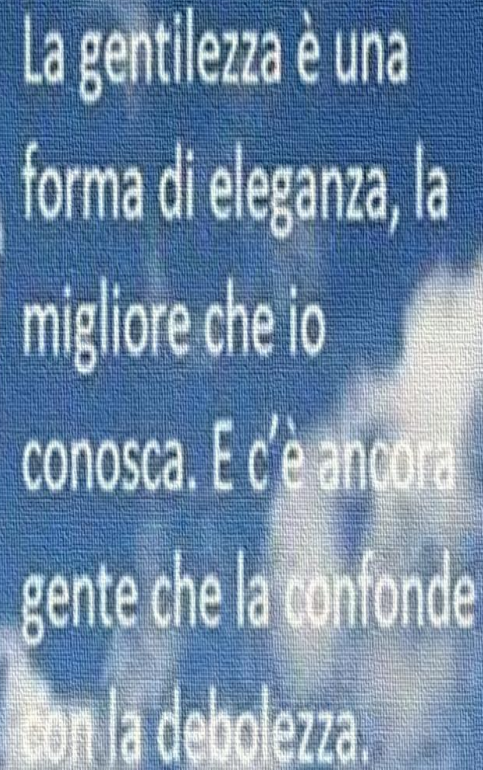
Comportarsi meglio, essere più amichevoli, aiutarci nello studio, ascoltarci di più, comprenderci, essere creative e fantasiose, non prenderci in giro, rafforzare i legami, includerci di più



FAI DELLA
GENTILEZZA
UN'ABITUDINE
E CAMBIERAI
IL TUO
MONDO.

- ANNIE LENNOX -

©LABOTTEGADIMARIKA 2023

A close-up photograph of a hand holding a heart shape. The hand is positioned on the left side of the frame, with the fingers curled to form the heart. The background is a textured, blue fabric.

La gentilezza è una
forma di eleganza, la
migliore che io
conosca. E c'è ancora
gente che la confonde
con la debolezza.

Che dire dei vostri lavori?

Bello scambio, davvero!

Vi siete dimostrati vivaci, acuti e battaglieri nel confronto fra il maschile e il femminile che vi abbiamo proposto, soprattutto attenti e precisi nell'individuare le rispettive caratteristiche.

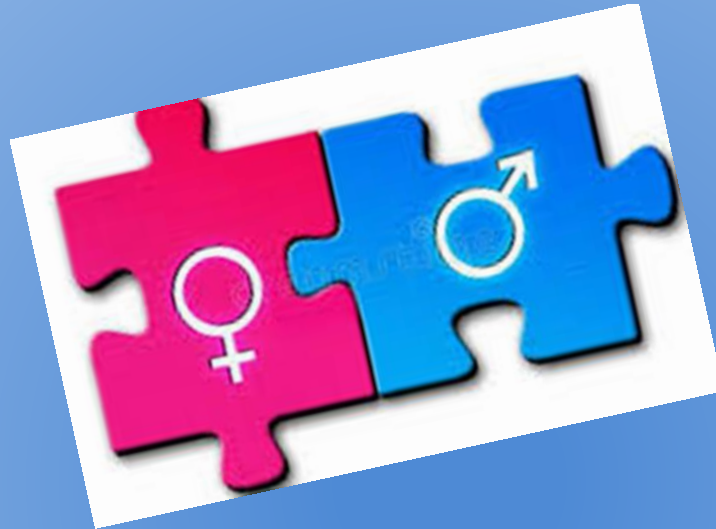
Certo sembrano emergere anche alcuni **stereotipi** e **pregiudizi** che ci dicono che durante la crescita, alla ricerca della propria identità, si tende a enfatizzare ruoli e comportamenti del proprio sesso "contro" l'altro per rinforzare le proprie peculiarità

Pregiudizi e stereotipi presenti anche nel film e le riflessioni seguenti ai lavori di gruppo ci hanno permesso di considerare che se ci si blocca in stereotipi rigidi e ci si presenta al mondo soltanto come ragazza «perfettina» o come ragazzo che deve fare il duro e «nascondere le proprie emozioni» il rischio è di restare prigionieri di questo copione e di rimanere soli.

È indispensabile invece **essere se stessi in modo autentico e originale** e cercare la relazione con gli altri per creare **amicizia, solidarietà, crescita collettiva.**

Ben vengano allora occasioni come queste, in cui ci si confronta e ci si conosce meglio, per inventare modi nuovi per dialogare e comprendersi, per superare stereotipi e pregiudizi, per evitare sopraffazione e bullismo!

... E per concludere...



W i maschi e W le femmine che sanno comunicare su un terreno di **rispetto delle parità e delle differenze** realizzando la complementarietà positiva!

SECONDO INCONTRO

Dopo la lettura della poesia
"Il giardino" di Andrew Marvell,
buio in sala...inizia



IL FILM

Il film ci fa conoscere i quattro componenti di una esuberante famiglia alle prese con grandi cambiamenti:

un padre che si candida come sindaco del proprio paese, una madre che fatica ad accettare che i suoi bambini stiano diventando grandi, i due figli che stanno crescendo e fanno esperienze nuove.

Insomma, tutta una serie di situazioni che ci hanno permesso di toccare i temi del rapporto genitori figli all'irrompere della **pubertà**.

I cambiamenti della pubertà sono stati affrontati con l'ostetrica che ha trattato gli aspetti biologici e culturali dello sviluppo maschile/femminile e ha suggerito elementi di igiene per preservare la propria salute e la fertilità.

Ha inoltre illustrato la necessità di conoscere la funzione riproduttiva così che un domani si sappia scegliere con consapevolezza la genitorialità.

L'attenzione è stata posta sui **temi relativi all'etica e la responsabilità delle proprie scelte.**

I VOSTRI LAVORI



IDEE E PENSIERI

SU PREVENZIONE...

E PROTEZIONE

Un ragazzo ha iniziato ad avere rapporti sessuali e fa uso del profilattico. La madre/il padre ne trova una confezione in un cassetto

Cosa succede?

RAGAZZI

Dipende dai genitori:

La madre si arrabbia, dice sei troppo piccolo, chiede qualsiasi domanda possibile fino a farti sputare il rospo

Il padre più comprensivo, lascia stare quello che è successo, ma comunque rivela il fatto alla moglie

**Una ragazza usa la pillola da qualche mese,
ma non ha ancora trovato il coraggio di dirlo ai
suoi. La madre/il padre ne trova una
confezione in un cassetto...**

Cosa succede?

RAGAZZE

Appena lo scoprono si arrabbierebbero perché la ragazza non lo aveva detto ai genitori. In un secondo momento capirebbero che sta crescendo in modo responsabile

...è sempre meglio aprire un dialogo con i genitori, magari prima che lo scoprano!

Il confronto con chi vi vuole bene e si preoccupa per voi può aiutarvi a capire se state facendo la scelta giusta e a decidere consapevolmente.

Ci si può rivolgere anche agli operatori del Consultorio che oltre a darvi informazioni corrette e scientifiche, possono aiutarvi a costruire una comunicazione efficace e mediare un eventuale conflitto con i familiari.

INVENTA DEGLI SLOGAN ...



**PER VIVERE BENE LA SESSUALITÀ
E LA PREVENZIONE**

RAGAZZI

Amare significa fare sesso sicuro,
rispettando i desideri del vostro partner

RAGAZZE

Vuoi avere il piacere con il tuo uomo? Fallo, e vivilo in
modo protetto!

Se in gravidanza non vuoi rimanere, il preservativo devi
tenere!

**A PROPOSITO DI
CONTRACCEZIONE...
COSTRUISCI UN FUMETTO CON LE
VIGNETTE**

RAGAZZI



Lui: “Ti va di andare a fare una cenetta romantica e poi andiamo da me?”



Lei: “Sì, certo. Ci divertiremo moltissimo!”



Lui: “Non trovo i preservativi per fare l’amore”



Lei : “Ho portato io i preservativi”
Lui : “Grazie mille amore mio”

*Bene! La protezione è una responsabilità di entrambi e non la si deve delegare solo ad uno dei due

RAGAZZE



Lui: “È da tanto che ci conosciamo. Vogliamo spingerci più in là?”

Lei: “Non sono sicura di volerlo fare”

Lui: “Tranquilla, ho il preservativo, non succede nulla”

Lui pensa: “Non mi voglio più fermare” – Lei pensa: “Ho paura, non voglio farlo”

Se non si è sicure non si deve farlo! E lui si DEVE fermare!!!

COME CHIEDERE GENTILMENTE AL PARTNER DI USARE I METODI CONTRACCETTIVI

RAGAZZE

A proposito di rapporto sessuale non voluto: In questo momento non mi sento pronta a rimanere incinta, se tu fossi d'accordo con me preferirei prendere degli anticoncezionali come ad esempio la pillola, la spirale o il preservativo sia maschile che femminile

RAGAZZI

Per salvaguardare la nostra salute ed evitare gravidanze non volute è opportuno utilizzare metodi contraccettivi quali la pillola e il preservativo. Secondo noi la prima cosa da chiedere è se la ragazza è consenziente

**PERCHÉ I RAGAZZI NON PENSANO E
NON USANO LA CONTRACCZIONE**

RAGAZZI

Perché credono che estraendolo prima dell'eiaculazione non si rischi nulla*

La maggior parte degli uomini tende a farsi trasportare dalle attrazioni del sesso opposto e quindi non pensano a indossare il profilattico!

Il famigerato coito interrotto, la «retromarcia»!!! Mai!! Non è un metodo e non è efficace!!!

RAGAZZE

Perché non pensano alle conseguenze (gravidanza)

Si vantano di averlo fatto senza preservativo per sentirsi adulti*

Pensano sia facile abortire perché tanto non sono loro che portano il bambino in grembo

Ma è vero il contrario! Non usare il preservativo è da ragazzini sprovveduti e ignoranti

L'informazione, la conoscenza e la consapevolezza permettono di evitare esperienze difficili, ci rendono liberi di scegliere in base ai nostri valori e ai nostri progetti personali e di coppia

TERZO INCONTRO

Dopo la lettura della poesia
"Caro luogo" di Umberto Saba...
buio in sala...inizia

IL FILM



Che il nostro protagonista riuscirà a trovare l'amore lo si intuisce già nei primi cinque minuti di film, ma ciò che conta è il percorso che lo porterà a ottenerlo, un percorso veritiero, di inaspettata delicatezza e a tratti davvero emozionante.

Il film possiede infatti la chiave giusta per accompagnarci lungo il cammino dell'educazione sentimentale e sessuale di questo giovane romantico e sognatore, che passa attraverso i conflitti familiari, la ricerca di modelli adulti di riferimento, la cognizione del dolore, la consapevolezza dei propri errori, ma anche del proprio valore.

Un cammino di crescita e maturazione che ci ha permesso di **trattare la scoperta dell'amore e della sessualità come relazione, scambio, reciprocità.**

I VOSTRI LAVORI



IDEE E PENSIERI

SU AMORE...

....E DESIDERI

PER AMARSI...

RAGAZZI

É INDISPENSABILE

Rispettarsi, fidarsi,
essere d'accordo,
volersi bene/tenerci,
accettarsi

NON SI DEVE

Abusare, violare la
privacy, tradire,
giudicare dalle
apparenze, mentire

NON É INDISPENSABILE

Che siano uguali, cultura,
essere etero*, fare figli

RAGAZZE

Avere fiducia, essere
fedeli, amare, mostrare
affetto, comprendersi,
conoscersi, accettarsi,
vedersi almeno una volta,
andare d'accordo,
rispettarsi

Farsi influenzare dagli
amici, tradire, avere
segreti, vergognarsi,
 approfittare, avere una
relazione tossica, alzare le
mani, sottomettere

Avere la stessa età, non
avere disparità
economica, solo contatto
fisico, fare solo l'amore

*A questo proposito è sorto un dibattito, alcuni ragazzi hanno espresso la loro contrarietà rispetto a questa affermazione, probabilmente su basi religiose o ideologiche, a conclusione abbiamo ribadito tuttavia che l'altro va sempre rispettato, chiunque sia, qualsiasi orientamento sessuale abbia, che è persona innanzi a noi, che è un «mondo», e i mondi si conoscono, si esplorano, sono preziosi, mai si abbandonano o si distruggono.

Ognuno è un mondo, unico, irripetibile, meraviglioso.

PAURE E DESIDERI DI UN RAGAZZO INNAMORATO

PAURE

Venire tradito, non essere abbastanza, avere meno esperienza di lei, non soddisfare la tipa

DESIDERI

Farla stare a suo agio, passare dei bei momenti insieme

PAURE E DESIDERI DI UNA RAGAZZA INNAMORATA

PAURE

Essere tradita, rimanere incinta*,
non essere all'altezza, di non dare
abbastanza, essere molestata,
essere sottomessa

*Ma basta pensarci prima,
l'ostetrica ve ne ha parlato !

DESIDERI

Costruirsi una vita, essere
ascoltata, non essere tradita,
non essere sottomessa, non
essere discriminata, non essere
sfruttata

INNAMORARSI È UN ATTO DI MAGIA

Se la coppia fosse una scatola magica, cosa vorreste trovarci dentro?

RAGAZZI

Fedeltà, fiducia, onestà, protezioni, lealtà, rispetto, amore, reciprocità, gentilezza, educazione, passione, pazienza, romanticismo, felicità, unità, sensazione, sensibilità, uguaglianza

RAGAZZE

Rispetto, empatia, complicità, divertimento, amore, gioia, unione, spensieratezza, protezione, sostegno, sincerità, responsabilità, sensibilità, non superficialità, scelte, reciprocità, lealtà, libertà, felicità, dolcezza, equilibrio, affetto, altruismo, fiducia, serietà

ESSERE GENTILI NELLA COPPIA...

RAGAZZI

Essere rispettosi l'uno dell'altra, ascoltarsi l'un l'altro, sentirsi a proprio agio, renderla felice, chiedere il permesso, mostrare i lati migliori di te, accettare il partner senza guardare i difetti, essere positivi e aiutarsi nei momenti bui

RAGAZZE

Carezze, ascolto, rispetto, protezione reciproca, baci, aiutarsi, aspettare il momento giusto, non obbligare il partner a fare cose che non vuole dare, fiducia, non giudicarsi, essere leali, non tradire, non essere troppo gelosi/gelose, non approfittarsi, farsi dei favori, parlare se c'è qualcosa che non va, appoggiare il partner nelle decisioni importanti

CON QUALI PAROLE POSSIAMO ESPRIMERE L'AMORE

RAGAZZI

Rischio, protezione, comprensione, coraggio, pazienza, sesso, lealtà, rispetto, in amore non contano gli sbagli, l'importante è saper rimediare agli errori

RAGAZZE

Carezze, ascolto, rispetto, protezione reciproca, baci, aiutarsi, aspettare il momento giusto, non obbligare il partner a fare cose che non vuole dare, fiducia, non giudicarsi, essere leali, non tradire, non essere troppo gelosi/gelose, non approfittarsi, farsi dei favori, parlare se c'è qualcosa che non va, appoggiare il partner nelle decisioni importanti

Nei vostri lavori appaiono riflessioni belle e importanti e quindi abbiamo potuto affrontare con la giusta emozione il racconto dell'amarsi.

Vi abbiamo narrato il fare l'amore come storia di un incontro e di una scelta speciale, di un dono reciproco al quale arrivare con la certezza che si tratti del momento giusto e della persona giusta, nel rispetto, nella pienezza e nella consapevolezza della reciprocità di un atto libero e spontaneo, in linea con i propri valori e le proprie convinzioni morali.

Qualcosa di prezioso e importante nel quale **la testa, il cuore e il corpo** sono coinvolti in egual misura.

Nel corpo si incarnano le emozioni, il linguaggio del corpo racconta di noi, non lasciamo che sia solo un corpo di superficie offerto a uno sguardo privo di considerazione e rispetto, che non lo riconosce come unico e peculiare alla persona che lo abita...



... Il cuore fa capire la differenza tra sesso e amore, ci fa sentire compresi, valorizzati, accettati, completati...



... e la testa ci aiuta a conoscere, a capire,
ci rende liberi di amare, di proteggerci e
proteggere, di scegliere.



Al termine del primo incontro vi abbiamo regalato dei pensieri sulla **gentilezza**, da usare come segnalibro e da scambiare tra di voi, eccone alcuni esempi...

Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna.

(Madre Teresa)

La gentilezza arricchisce la nostra vita, con la gentilezza le cose misteriose diventano chiare, le cose difficili diventano semplici, le cose tristi diventano allegre. (L. Tolstoj)

Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza.

Impara a dare senza esitazione. (George Sand)

Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato.

(Esopo)

Mentre nel secondo vi abbiamo offerto scherzosamente una gomma da masticare per ricordare "che è meglio aspettare e più grandi diventare...."



Nel terzo e ultimo siete stati voi a regalarci qualcosa di prezioso e importante, una vostra personale riflessione sulla esperienza vissuta insieme. Ebbene, non smettete mai di stupirci perché le parole che avete saputo tirare fuori ci hanno profondamente toccato e commosso...

Eccone una selezione.....

Mi è piaciuto tanto perché mi ha insegnato le cose fondamentali dell'amore e del rispetto.

Ho capito tante cose, grazie alle vostre lezioni e al vostro tempo, che mi aiuteranno per il mio futuro e le mie scelte. Grazie

È stata un'esperienza bellissima

Bellissima idea i film, grazie!

Grazie per averci spiegato al meglio il rapporto sessuale e come evitare malattie.

È stata un'esperienza che mi ha cambiato totalmente il punto di vista. Un saluto caloroso.

Grazie a questo percorso di affettività ho capito che bisogna essere sicuri e consapevoli di ciò che si fa e non farlo perché sottomessa dal partner. Ho scoperto anche che l'importante non è l'esteriorità ma l'amore con cui si vuole bene.

È stata bella questa avventura insieme a voi e io ne sono molto grato perché ci avete fatto capire tante cose.

Ho apprezzato molto i collegamenti con i film, grazie dell'impegno che ci mettete a fare questi lavori.

Mi è piaciuto l'incontro, mi dispiace che è durato così pochi giorni, mi servirà in futuro.

È stato molto costruttivo, ha chiarito molti dubbi e credo che abbia fatto crescere la nostra classe divisa in gruppi, anzi in individui, creando un po' di più un clima migliore. Ancora grazie per questa bellissima esperienza.

L'amore non vuol dire amarsi e basta, ma vuol dire andare d'accordo, aiutarsi, avere fiducia l'un l'altro. Ed io l'ho capito grazie a queste tre lezioni. Quindi vi ringrazio.

Queste puntate mi hanno fatto riflettere su temi delicati e mi hanno fatto maturare in un certo senso. Ci penserò più volte prima di fare sesso con una persona.

I film mi sono piaciuti tantissimo, soprattutto il secondo. Ho potuto capire veramente il significato di "amore". Grazie

È stata un'esperienza importante. Voglio ringraziare personalmente gli esperti che ci hanno parlato perché reputo questi incontri fondamentali.

Grazie per avermi aiutato a farmi un'idea sulla differenza tra fare sesso e fare l'amore.

Mi ha aiutato molto a capire la questione dell'adolescenza, ora me ne vado con più consapevolezza di quello che avevo prima.

La sessualità è un dono da vivere al meglio

Grazie di tutto, mi ha insegnato molte cose nuove. I film sono stati bellissimi e ho amato queste lezioni. Grazie ancora

Mi è piaciuta molto, spero ce ne saranno altre

Queste lezioni sono state come una lezione di vita che ci insegna a come essere responsabili nella vita di tutti i giorni

Potrebbe sembrare superficiale, ma grazie davvero, non dimenticherò questa esperienza

È stata un'esperienza molto bella e mi ha insegnato molto, grazie mille e buona vita!

Cari ragazzi, care ragazze,

È stato un piacere incrociare i vostri sguardi e se nei nostri avete letto un sorriso era perché siete intervenuti con coraggio, intelligenza, passione, se avete letto invece un rimprovero è perché ci dispiaceva che non foste con noi... ma anche una sgridata racconta che ci teniamo a voi, ci state a cuore tutti



Coraggio ragazzi!, volate alto, coltivate i vostri sogni, mettetece la tutta, abbiate cura di voi.

Noi siamo con voi!

IDEAZIONE E CONDUZIONE

Teresa Rando - Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa ed Esperto di Educazione Sessuale;

Valerio Favaron - Assistente Sociale e Consulente in Sessuologia;

Lucia Caratti - Esperta di cinema e di Didattica della comunicazione visiva;

Camilla Paganelli - Ostetrica ed Esperto di Educazione Sessuale